



Un'albicocca va
a pescare...
Arrivano due
mele e
chiedono
"pesca?"
"No, albicocca"



L' IDEA....

Abbiamo scelto di adottare uno degli alberi della Azienda Agricola Arcobio, gestita dalla signora Angela Arcoria, sulle pendici dell' Etna in Sicilia.

Dal suo lavoro emergono la passione e l'amore nei confronti dell'ambiente e dell'agricoltura, tramandate di generazione in generazione. La caratterizzano l'impegno quotidiano gli ideali di sostenibilità.



SAPEVI CHE...

Nei semi dell'albicocca (e anche della pesca) sono racchiuse delle mandorle amarissime chiamate Armelline, che non si devono assolutamente mangiare perchè tossiche. Vengono però utilizzate per creare aromi per pasticceria e liquori.

Al solo addentarle, quando sono mature, sode, gustose, mettono l'allegria in corpo. Grande è il loro potere nutrizionale, cariche come sono di vitamine, proteine, oligoelementi e betacarotene (...) Come dire, delle piccole bombe di sana energia allo stato puro, con un impatto calorico trionfalmente basso e la capacità di nutrire anche una volta essicate.



ALFABETO



La biblioteca ha pensato di farti vivere una nuova esperienza adottando un albero:

"Alfabeto!"

dalla comunità di piccoli agricoltori biologici Biorfarm, dando così sostegno a progetti di sostenibilità locale.

Alfabeto, infatti, ha pensato di donarti qualche albicocca da gustare!

BUONA MERENDA !

Forse non ci hai mai fatto caso, ma tu sei **come un albero**: la colonna vertebrale è il tuo tronco, la pelle è come la corteccia, il tuo cuore ti dà forza e sostegno, come la linfa.

E, come te e tutti gli uomini, anche gli alberi sono esseri sociali. Comunicano tra loro, condividono cibo e risorse, si prendono cura l'uno e dell'altro e, quando sono insieme, sono più forti.

*"...Una famiglia, una comunità, un paese, un universo.
ce n'è abbastanza per tutti.
perciò sii un albero, e tutti insieme
saremo una foresta."*

(tratto da "COME UN ALBERO"
di Maria Gianferrari)

Prendiamoci
cura degli
alberi !



CONTINUA LE TUE LETTURE CON NOI...



BIBLIOGRAFIA CONSIGLIATA:

"Come un albero"
Maria Gianferrari

"La chiocciolina e la balena"
Donaldson, Julia

"Albero"
Britta Teckentrup

"Sotto le fronde: alberi di tutto il mondo"
Iris Volant

"Infinito: i magici cicli dell'universo"
Cabassa, Mariona

"Vita da ape"
Kirsten Hall

"C'era una volta una Goccia: La storia dell'acqua"
James Carter

"Pesciolino e il grande mare"
Alan Watts

"Colori della natura"
Magdalena Konecna

"Respira insieme all'orso"
Kira Willey

"Perchè esiste il mondo"
Thich Nhat Hanh



BIBLIOTECA COMUNALE
ALBERTO PIROVANO
VAPRIO D'ADDA