



# EMOZIONANDO SI EDUCA

## Il valore della vita affettiva nella costruzione della personalità dei bambini *Consigli di lettura per genitori, educatori e insegnanti*

### *Educazione ed empatia*

**ROSSINI, Elisabetta**

*I bambini devono fare i bambini, Bur 2016*

**ROSSINI, Elisabetta**

*I genitori devono essere affidabili:  
non perfetti, Edicart 2015*

**ROSSINI, Elisabetta**

*L'educazione e` una forma d'amore.  
E dura per sempre..., Edicart 2017*

**BRAZELTON, Terry**

*I bisogni irrinunciabili dei bambini, Cortina 2001*

**OLIVERIO FERRARIS, Anna**

*La forza d'animo:  
che cosa è e come possiamo insegnarla ai nostri figli, Rizzoli 2003*

**TRINCI, Manuela**

*La giusta fatica di crescere, Feltrinelli 2014*

**MARIANI, Ulisse**

*Nostro figlio: dal concepimento all'adolescenza  
come aiutarlo a crescere con il metodo  
dell'educazione emotiva, Mondadori 2014*

**GOTTMAN, John**

*Intelligenza emotiva per un figlio:  
una guida per i genitori, Rizzoli 2013*

**SOLTER, Aletha Jauch**

*Mamma, io sono grande!:  
come far fiorire la personalità dei bambini,  
La meridiana 2000*

**MALAGUTI, Elena**

*Educarsi alla resilienza:  
come affrontare crisi e difficoltà  
e migliorarsi, Erickson 2008*

**GORDON, Thomas**

*Genitori efficaci:  
educare figli responsabili, La meridiana 1994*

**GORDON, Thomas**

*Insegnanti efficaci:  
pratiche educative per insegnanti,  
genitori e studenti, Giunti 1991*



## **Emozioni**

**MARIANI, Ulisse**

*Le emozioni che fanno crescere:  
come rendere sicuri e autonomi i nostri figli,  
Mondadori 2007*

**FILLIOZAT, Isabelle**

*Le emozioni dei bambini, Piemme 2007*

**HANNAFORD, Carla**

*Risvegliare il cuore bambino,  
Terra Nuova edizioni 2010*

## **Cosa dice la scienza**

**BOWLBY, John**

*Una base sicura, Cortina 1989*

**GOPNIK, Alison**

*Essere genitori non è un mestiere:  
cosa dice la scienza sulle relazioni tra genitori e figli,  
Bollati Boringhieri 2017*

**DAMASIO, Antonio**

*Alla ricerca di Spinoza  
emozioni, sentimenti e cervello, Adelphi, 2003*

**AMMANITI, Massimo**

*La nascita dell'intersoggettività  
lo sviluppo del sé tra psicodinamica e neurobiologia,  
Cortina 2014*

**PELLAI, Alberto**

*L'educazione emotiva, Fabbri 2016*

**FILLIOZAT, Isabelle**

*Le mie emozioni, L'ippocampo ragazzi 2016*

**BRAZELTON, Terry**

*Il tuo bambino e la gelosia, Cortina 2007*

**GOLEMAN, Daniel**

*Intelligenza emotiva, Rizzoli 1996*

**ALVAREZ, Celine**

*Le leggi naturali del bambino, Mondadori 2017*

**DAMASIO, Antonio**

*Emozione e coscienza, Adelphi 2003*

**LAVELLI, Manuela**

*Intersoggettività:  
origini e primi sviluppi, Cortina 2007*

**MARCOLI, Alba**

*Passaggi di vita, Mondadori 2003*



## ***Spunti di lettura con i bambini e i ragazzi***

**COLAONE, Sara**

*Mamma ritorna sempre a casa, Fatatrac 2017*

**ZANOTTI, Cosetta**

*Un attimo prima, Lapis 2016*

**GEMMEL, Stefan**

*Come te!, Bohem 2005*

**SANNA, Alessandro**

*La mamma, Emme 2011*

**BARRILA, Domenico**

*Il coraggio di essere cuore, Carthusia 2009*

**SCUDERI, Lucia**

*Allegria gelosia, Fatatrac 2006*

**SLEGERS, Lisbet**

*Le mie emozioni,*

*Il grande libro di Mattia. Clavis 2011*

**YOON, Salina**

*Pinguino e pigna, Lapis 2013*

**RONCAGLIA, Silvia**

*Piccolo Alberto, Terra Nuova 2017*

**ASHBE, Jeanne**

*A piu` tardi, Babalibri 2007*

**WADDEL, Martin**

*I tre piccoli gufi, Mondadori 2004*

**BATUTT, Eric**

*Lupo Baldo, Bohem Press 2010*

**BARRILA, Domenico**

*Il coraggio di essere coraggiosi, Carthusia 2007*

**PIUMINI, Roberto**

*Batticuore e altre emozioni, Giunti 2010*

**LANGONNET, Cecile**

*Io e le mie emozioni, Red 2017*

**YONEZU, Yusuke**

*Ti voglio bene, Miniedition 2013*

**LLENAS, Anna**

*I colori delle emozioni, Gribaudo 2017*

**PATRICELLI, Leslie**

*Baci baci, Panini 2014*



## *Per approfondire*

*“La chiamavano resilienza” - articolo di Giulio Cederna in Liber n. 118 - aprile 2018*

*“Si possono educare le emozioni?” - articolo di Silvana Quadrino in Un pediatra per amico n. 2/2018*

*“Intelligenza emotiva, educazione, empatia: la ‘costruzione’ del cervello in età evolutiva” articolo di Rosanna Schiralli in Pedagogika.it n. 2/2016*

*“Come aiutare lo sviluppo della competenza emotiva” articolo di Veronica Arlati in Pedagogika.it n. 2/2016*

*Pedagogika.it n. 1/2014: Dove crescono bambine e bambini*

*“La trasformazione delle paure e la loro elaborazione: il ruolo della formazione” articolo di Luca Mori in Pedagogika.it n. 1/2012*

*“Ho deciso di prendere come guida  
la consapevolezza delle mie emozioni”  
ROLAND BARTHES*



**Lo specchio di Alice - Giulio Reggio**  
*Aver cura dell'infanzia significa lavorare per il futuro dell'umanità.*  
<https://specchioalice.wordpress.com/author/specchioalice/>

Tutti i documenti proposti sono disponibili presso le biblioteche CUBI

***Buona lettura!***